

# PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES <sup>TMSDPC</sup> CHEZ LES SOIGNANTS ET BONNES PRATIQUES DE MANUTENTION

## Objectifs

- Identifier les situations de travail à risque afin de mettre en place une approche de prévention primaire
- Acquérir les bonnes pratiques de manutention pour sécuriser les gestes et postures des soignants-Prévenir les troubles musculosquelettiques en améliorant l'exercice professionnel

## Public Visé

- Infirmiers Diplômé d'Etat (IDE) libéraux, Aide-soignant

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les situations de travail à risque afin de mettre en place une approche de prévention primaire
- Acquérir les bonnes pratiques de manutention pour sécuriser les gestes et postures des soignants
  - Prévenir les troubles musculosquelettiques en améliorant l'exercice professionnel
  - Utiliser les différentes aides technique (lève personne, drap de glisse, planche de transfert etc...)

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation action, heuristique, démonstrative, participative.

## Pré Requis

Aide-soignant, Infirmiers Diplômé d'Etat (IDE) libéraux

## Parcours pédagogique

- Méthode et outils d'observation et d'analyse du poste de travail
  - Les différents lésions potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives à l'anatomie
  - Comportement gestuel face à une situation à risque
  - La démarche spécifique en prévention des problématiques de dos et TMS en favorisant la prévention primaire.
  - Proposer des améliorations de sa situation de travail (organisationnelle, technique ou humaine)
  - Techniques de manutention: rehaussement, transfert lit/fauteuil –lit/brancard – aide à la marche etc...
  - Maîtriser les aides techniques ainsi que les techniques de manutentions manuelles (connaissance du matériel nouveau et existant dans les établissements)
  - Les aides techniques (lève personne, drap de glisse, planche de transfert, etc...)
- Délai d'accès** : Jusqu'à la veille de la formation, après validation du dossier administratif
- Tarif** : Financement DPC

## Méthodes et modalités d'évaluation

- QCM

## Modalités d'Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes aux personnes en situation de handicap.

 **Durée**

**14.00** Heures

**2** Jours

**Effectif**

De 5 à 12 Personnes



**Contactez-nous !**

Laurent Costa  
Directeur

Tél. : 0760640579

Mail : [laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr](mailto:laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr)

Code DPC  
93082100001

