



## MANUTENTION DES PERSONNES A MOBILITE REDUITE

### Objectifs :

- Faire acquérir aux stagiaires une compétence gestuelle minimale afin de préserver son dos dans la vie professionnelle en appliquant les principes élémentaires d'économie rachidienne.

### PUBLIC / PREREQUIS

Personnels soignants.

### DEROULEMENT / LIEU DE FORMATION

**Durée :** 7 heures soit 1 jour

**Lieu :** Locaux du client

**Nombre de participants :** 2 à 10 participants

### PEDAGOGIE

#### Méthodes pédagogiques :

Formation action, Heuristique, démonstrative, participative.

### EVALUATION

#### Formative :

Une attestation de compétence sera délivrée au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation.

### PROGRAMME DE FORMATION

- Accueil des stagiaires.
- Présentation des objectifs.
- Les statistiques.
- Notion d'anatomie du corps humain.
- Les pathologies.
- Principes Fondamentaux de sécurité et d'économie d'effort.
- Exercices d'application.
- Principes de base d'aménagement du poste de travail.
- Retournement, redressement et abaissement.
- Translation d'assise, redressement.
- Au fauteuil : réhaussement, rabaissement et transfert.
- Au lit : retournement, rehaussement, redressement, transfert.
- Aide à la marche