



Faire Face au stress et à l'épuisement professionnel des soignants ^{STRESSDPC}

Objectifs

- Appréhender les mécanismes du stress et son processus de fonctionnement pour en comprendre les impacts sur le travail des professionnels de santé.
- Restituer la place et l'influence de la régulation émotionnelle dans la pratique IDE.
- Proposer des réponses adaptées, respectueuses de la qualité des relations humaines au travail.
- Acquérir des outils de gestion des tensions physiques, émotionnelles et psychiques.

Public Visé

Aide-soignant Infirmier
Anesthésiste Diplômé d'Etat (IADE)
Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)

Pré Requis

Aide-soignant Infirmier
Anesthésiste Diplômé d'Etat (IADE)
Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)

Objectifs pédagogiques

- Appréhender les mécanismes du stress et son processus de fonctionnement pour en comprendre les impacts sur le travail des professionnels de santé.
- Restituer la place et l'influence de la régulation émotionnelle dans la pratique IDE.
- Proposer des réponses adaptées, respectueuses de la qualité des relations humaines au travail.
- Acquérir des outils de gestion des tensions physiques, émotionnelles et psychiques.
- Renforcer le positionnement et l'affirmation de soi dans sa pratique professionnelle

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation action, Heuristique, démonstrative, participative.

Parcours pédagogique

- Mécanismes d'apparition du stress et fonctionnement dans la pratique IDE.
- Repérer les signaux d'alerte.-Complexité des soins relationnels.
- Rôle de l'empathie dans la qualité du soin et l'efficacité thérapeutique.
- Relation entre le profit personnel de régulation émotionnelle et le risque de Burnout.
- Positionnement dans les relations professionnelles.
- Développer l'écoute active, la reformulation et un questionnement adapté dans les relations professionnelles.
- Comprendre l'origine des émotions douloureuses (lien avec les conflits psychologiques, les croyances dysfonctionnelles)
- Identifier pour soi-même les principales situations difficiles et leur origine.
- Acquérir des outils de gestion des tensions physiques, émotionnelles et psychiques.
- Etablir un bilan de ses acquis et un plan d'amélioration de ses pratiques.

Délai d'accès : Jusqu'à la veille de la formation, après validation du dossier administratif

Tarif : Nous contacter

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

Modalités d'Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes aux personnes en situation de handicap.

CONCEPT SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 93 13 12982 13



Durée

14.00 Heures

2 Jours

Effectif

De 5 à 20 Personnes



Contactez-nous !

Laurent Costa
Directeur

Tél. : 0760640579

Mail : laurent.costa@conceptsecurite-

Code DPC
93082100002

